



Phụ lục

HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE

(Đính kèm theo Công văn số: /UBND-KGVX ngày /02/2021
của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Nam)

1. Chủ động khai báo với chính quyền, cơ quan y tế địa phương để được tư vấn, hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật nếu không khai báo hoặc khai báo không trung thực.

2. Luôn chủ động thực hiện các biện pháp phòng lây nhiễm như:

- Mang khẩu trang khi tiếp xúc với người khác;
- Rửa tay bằng nước và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn (khi không có điều kiện sử dụng xà phòng);
- Mang và tháo khẩu trang đúng cách, bỏ khẩu trang vào thùng rác có nắp đậy sau khi sử dụng;
- Che chắn khi ho, hắt hơi, xì mũi bằng khăn tay hoặc khăn giấy;
- Giữ nhà cửa thông thoáng bằng cách mở các loại cửa trong nhà;
- Thường xuyên vệ sinh nơi ở, nơi lưu trú, bàn làm việc, các bề mặt hay tiếp xúc như bàn làm việc, tay nắm cửa... bằng chất sát khuẩn thông thường.

3. Hạn chế đi ra ngoài, nếu ra ngoài phải mang khẩu trang.

4. Hạn chế đến chỗ đông người.

5. Tự theo dõi sức khỏe hàng ngày: khi phát hiện một trong các triệu chứng như: sốt, ho, khó thở phải mang khẩu trang y tế, đồng thời thông báo ngay cho y tế địa phương để được hỗ trợ.

6. Thông tin địa chỉ mới nếu có thay đổi địa chỉ nơi ở, nơi cư trú./.